

# PEQUENO ALMOÇO DO BOSQUE

## *BOSQUE BREAKFAST*

"O sabor da natureza no seu pequeno-almoço!"

### BOWLS



#### Papas de Aveia

Aveia, Leite, Laranja e Canela

#### Manga e Frutos

Manga Cremosa, Cereais, Mel e Frutos da Época

#### Açaí

Açaí, Banana e Granola

#### Abelha do Bosque

Brie Assado, Mel, Castanha e Tosta de Pão

### TOSTE & HOT



#### Benedict

Pão Integral com Grãos, Espinafres e Cogumelos, Ovo Escalfado e Molho Holandês

#### Salmon

Pão Rústico, Pasta de Ricotta, Salmão Fumado, Ovo Escalfado e Molho Holandês

#### Royale

Croissant Francês, Cogumelos, Espinafre, Bacon e Molho Holandês

### OVOS



Ovo Simples

Ovo Estrelado

Omeletes

Queijo/Fiambre/Tomate

### SALADA



Alface, Rúcula, Tomate, Sementes de Abóbora e Molho Fresco

### BATIDOS DE FRUTA

(Base de Leite e Iogurte)



#### Correr no Bosque

Banana com Manteiga de Amendoim

#### Colheita do Bosque

Frutos Vermelhos

### SUMOS NATURAIS



Laranja

Limonada

### DRINKS

#### Mimosa

Espumante e Sumo de Laranja



Queremos servi-lo melhor. Se tiver alguma alergia e/ou intolerância a qualquer alimento, por favor, informe um dos nossos colaboradores.



# PEQUENO ALMOÇO DO BOSQUE

## *BOSQUE BREAKFAST*

"The taste of nature in your breakfast."

### **BOWLS**



#### **Oatmeal**

Oats, Milk, Orange and Cinnamon

#### **Mango & Fruits**

Creamy Mango, Cereals, Honey and Seasonal Fruits

#### **Açaí**

Açaí, Banana and Granola

#### **Forest Bee**

Baked Brie, Honey, Chestnut and Toasted Bread

### **EGGS**



Simple Egg

Fried Egg

Omelettes

Cheese/Ham/Tomato

### **SALAD**



Lettuce, Arugula, Tomato, Pumpkin Seeds and Fresh Sauce

### **TOSTE & HOT**



#### **Benedict**

Whole Grain Bread, Spinach & Mushrooms, Poached Egg and Hollandaise Sauce

#### **Salmon**

Rustic Bread, Ricotta Spread, Smoked Salmon, Poached Egg and Hollandaise Sauce

#### **Royale**

French Croissant, Mushrooms, Spinach, Bacon, and Hollandaise Sauce

### **SMOOTHIES**

(Milk and Yogurt base)



#### **Running in the Woods**

Banana with Peanut Butter

#### **Harvest from the Woods**

Red Berries

### **NATURAL JUICES**



Orange

Lemonade

### **DRINKS**

#### **Mimosa**

Sparkling wine and orange juice



*We want to serve you better. If you have any allergies and/or intolerances to any food, please inform one of our staff members.*

